



## Preise:

Mitglieder:	Eur 175.-
Nichtmitglieder:	Eur 195.-
Junge Fahrer von 17-25 Jahre:	Eur 149.-

## Anreise:



Wir laden alle Fahranfänger bis zum erfahrenen Fahrzeuglenker ein zur Teilnahme an einem

## Fahrsicherheitstraining für PKW



im  
Fahr-dynamischen Zentrum Bodensee  
in Steißlingen

## Veranstalter:

ADAC-Ortsclub Friedrichshafen e.V. im ADAC  
Ehlersstrasse 11, 88046 Friedrichshafen,  
Vors. Emin Akata, Tel. +49 (0) 1716925157  
Bankverbindung: Volksbank Fr'hafen-Tettngang eG,  
IBAN: DE 03651915000100435009 BIC: GENODES1TET  
[www.adac-friedrichshafen.de](http://www.adac-friedrichshafen.de)





**Wir sind heute mobil. Über 56 Millionen Fahrzeuge sind in Deutschland zugelassen. Die Wahrscheinlichkeit, einen Unfall zu verursachen oder in einen Unfall verwickelt zu werden, ist hoch. Nicht wenige Unfälle geschehen durch eigene Fahrfehler. Wir haben es selbst in der Hand, diese Art von Unfällen zu vermeiden durch Trainingskurse zur Fahrsicherheit. Der ADAC-Ortsclub Friedrichshafen e.V. und das Fahrdynamische Zentrum Bodensee in Steißlingen möchten dazu ihren Beitrag leisten und laden alle Autofahrer zu unseren Kursen ein.**

**Wir möchten,  
dass Sie immer sicher an Ihr Ziel kommen.**

Erfahren Sie Ihr Auto im Grenzbereich, ohne andere Verkehrsteilnehmer zu gefährden. Frischen Sie Ihr Fahrkönnen auf einem separaten Übungsgelände wieder auf. Werden Sie sicherer in der Beherrschung Ihres Fahrzeuges.

**Ihre Familie, Ihre Freunde und Bekannte wollen,**

dass Sie Ihr Auto sicher und souverän auf der Strasse bewegen. Mindern Sie das Risiko, einen Unfall durch Eigenverschulden zu erleiden.

**Mit einem Kurs zur Fahrsicherheit finden Sie Antworten zu Fragen wie:**

- ▶ Wie reagiere ich in kritischen Fahrsituationen?
- ▶ Wie durchfahre ich sicher Kurven?
- ▶ Wie bremsen ich effektiv?
- ▶ Wie wirken technische Einrichtungen wie ESP, ABS, ASR?
- ▶ Wie verhält sich mein Fahrzeug auf unterschiedlichen Fahrbahnbelägen und Fahrbahnbeschaffenheit (Glatteis, Schneefahrbahn, Regen)?
- ▶ Was mache ich, wenn ich mit meinem Fahrzeug ins Schleudern komme?

**Trainingsinhalte**

- ▶ Fahrtechniken, mit denen Sie kritische Situationen besser bewältigen können.
- ▶ Maßnahmen, die sinnvoll und möglich sind, wenn Ihr Auto ausbricht, schleudert, ...
- ▶ Bremsen auf unterschiedlichen Fahrbahnbelägen.
- ▶ Bremsen auf witterungsbedingten glatten Fahrbahnen.
- ▶ Bremsweg bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten.
- ▶ Kurvenfahren in der Kreisbahn, Untersteuern und Übersteuern, erfahren der Fliehkräfte.
- ▶ Slalom- und Kurvenfahren.
- ▶ Rolle von Fahrassistenzsystemen wie ESP, ABS und Co.
- ▶ Informationen zu Fahrzeugtechnik, Fahrphysik und Fahrassistenzsystemen.